



**Ministerio de Salud
Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires**

**Elección Informada
Anticoncepción inmediata post parto.**

La incorporación de ésta elección informada durante los cuidados prenatales, fortalece tu derecho a:

1. Recibir información suficiente, clara, completa y cierta sobre los anticonceptivos temporales y definitivos de distribución gratuita, disponibles en la Ciudad de Buenos Aires.
2. Seleccionar de manera libre, anticipada, voluntaria e informada el anticonceptivo que más se adapta a tus necesidades .
3. Acceder al anticonceptivo seleccionado de manera inmediata después del parto.

Yo, _____, he recibido información amplia, precisa y entendible sobre los beneficios de usar un método anticonceptivo para cuidar mi salud y evitar embarazos no programados.

1. Se me informó que existen anticonceptivos **temporales** y **definitivos** para hombres y mujeres.
2. Los **métodos temporales** disponibles son: las pastillas (hormonales orales), el implante subdérmico (hormonal), las inyecciones (hormonales inyectables de aplicación trimestral o mensual), el dispositivo intrauterino (DIU/SIU) y los preservativos.
3. Los **métodos definitivos** son: la ligadura de trompas (oclusión tubaria bilateral) para las mujeres y la vasectomía para los hombres. Estos métodos son quirúrgicos y buscan evitar el embarazo en forma permanente.
4. Se me ha informado también con amplitud y claridad sobre la **efectividad de cada método** y de **todas y cada una de las posibles molestias o efectos no deseados** que puedo tener al usar el método elegido.
5. He recibido información acerca de la **importancia de acudir a una revisión médica** en caso de a tener alguna duda o molestia o cuando se me indique.

Por lo tanto, es mi **decisión libre, consciente e informada** elegir el uso del siguiente método:

Dejo aclarado que la elección la hice por mi libre voluntad, sin haber recibido ningún tipo de presión o coerción.

Firma:
Nombre y Apellido del/la solicitante
DNI

Firma y sello del profesional interviniente