



## ***Dudas frecuentes sobre le uso de la píldora***

### **¿En qué día del ciclo se debe iniciar?**

Si bien se pueden empezar cualquier día del ciclo, generalmente se indica iniciar la primera caja el 1er. día menstrual. De esa forma las píldoras son efectivas desde el primer mes de uso.

### **¿Qué debo hacer si inicio la píldoras otro día del ciclo?**

En ese caso deberás cuidarte con otro método (o no tener relaciones sexuales) hasta la píldora n° 7. A partir de la 8va. píldora estarás protegida.

### **¿Cómo se deben tomar?**

Todos los días, a la misma hora y ¡sin olvidarse!

Un consejo: usa la alarma de tu celular para recordar la hora de la toma o pegá algún sticker en tu cuarto de baño que te recuerde si tomaste tu píldora.

### **¿Qué síntomas pueden producir durante el 1er. o 2do. mes de uso?**

Muy frecuentemente pueden producir dolor o tensión mamaria leve o sangrado genital escaso, fuera del período menstrual.

### **Si me olvido de tomar una píldora, ¿cuánto tiempo tengo para tomarla?**

Es aconsejable que la píldora se tome todos los días aproximadamente a la misma hora. Si te olvidás, tenés 12 hs. de tiempo para tomarla y si la tomás dentro de esas 12 hs, estarás igualmente protegida.

### **¿Qué debo hacer si me olvido durante más de 12 hs de tomar una píldora?**

Se debe tomar la píldora olvidada en cuanto te das cuenta y tomar también la píldora siguiente en el horario habitual, pero se debe usar otro método anticonceptivo o no tener relaciones sexuales por los 7 días posteriores al olvido.

Importante: Si el olvido es en la 1era. semana de uso se debe tomar además anticoncepción de emergencia.

### **¿Qué debo hacer si vomito luego de la toma?**

Si el vomito es dentro de las 4 hs. posteriores a la toma, se debe tomar la píldora siguiente y continuar con la toma diaria (en este caso terminarás el envase un día antes de lo previsto e iniciarás el próximo también un día antes)

## ¿Hay otros medicamentos que pueden disminuir su efectividad?

Sí. De ellos los de uso más frecuentes son los antibióticos: en caso de tener que tomar un antibiótico, continúa con la toma de la píldora pero debes usar otro método anticonceptivo durante el uso de antibiótico y durante los 7 días siguientes.

La mayoría de los medicamentos para las convulsiones pueden disminuir el efecto anticonceptivo de la píldora.

Ante la duda, consultalo con tu médico.

## ¿Las píldoras producen cáncer o trastornos de la fertilidad en las mujeres que las usan?

No se ha demostrado que aumenten las posibilidades de cáncer de mama y prevendrían la aparición de otros tipos cánceres. Tampoco altera la fertilidad futura de las mujeres que las utilizan.

## ¿Qué otros efectos tienen las píldoras anticonceptivas?

Las píldoras que se utilizan hoy en día tienen una serie de efectos benéficos, más allá del de evitar un embarazo.

Se la usa para regularizar ciclos menstruales, para disminuir la cantidad de sangrado menstrual, para disminuir el dolor durante la menstruación y como tratamiento en algunos casos de quistes en los ovarios.

Hay algunas píldoras con formulas especiales para disminuir el vello anormal y para tratar los síntomas premenstruales.

## ¿Son totalmente seguras? ¿Se debe usar además preservativo?

Las píldoras anticonceptivas son el método más seguro para la prevención del embarazo, tienen una altísima eficacia anticonceptiva, pero no previenen las infecciones de transmisión sexual, por lo que siempre se aconseja el uso adicional del preservativo.

## ¿Qué es la “doble protección”?

La anticoncepción es una responsabilidad de ambos miembros de la pareja, por lo que se aconseja que, aunque la mujer use píldoras anticonceptivas (de alta eficacia para evitar un embarazo), el varón debería usar además preservativo único método de protección para las infecciones de transmisión sexual.

## ¿Hay distintos tipos de píldora anticonceptivas?

Sí. Algunas tienen un solo componente hormonal (derivado de la hormona progesterona) y se utilizan en algunas situaciones particulares como la lactancia.

Otras se llaman “trifásicas” y tienen píldoras de tres colores diferentes: se deben tomar respetando el orden del envase.

La gran mayoría tienen dos componentes hormonales (estrógeno+progesterona) y se llaman “monofásicas” porque todas las píldoras tienen la misma composición.

Hay píldoras de 21 comprimidos por envase: en este caso se debe hacer un descanso de 7 días antes de iniciar la caja siguiente.

Hay píldoras de 28 comprimidos por envase. Tienen comprimidos de dos colores: las activas (son 21 o 24 píldoras) y las inactivas (suelen ser 4 o 7 píldoras que se toman en vez de descansar, para no perder el hábito de la toma diaria)

Tu médico podrá asesorarte cuál es la píldora más indicada para tu caso.

---

¿Es aconsejable descansar del uso de la píldora luego de algunos meses de uso?

No. Los descansos con algunos meses de uso se indicaban cuando, hace muchos años, las píldoras tenían una cantidad elevada de hormonas. No se requieren descansos periódicos con los productos actuales.

