

## Métodos anticonceptivos de barrera

### Preservativo masculino o condón

El condón es el único método anticonceptivo que brinda doble protección: contra Enfermedades de transmisión sexual, incluido el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y un embarazo no deseado.

Si el condón se utiliza adecuadamente y en todas las relaciones sexuales, es efectivo para evitar el embarazo en el 97% de los casos.

Se trata de un método de “barrera” porque impide el contacto entre las secreciones vaginales y el semen.

Consiste en una funda fina y elástica de látex que se coloca en el pene cuando está erecto y antes de la penetración vaginal – anal u oral, de manera que lo cubre totalmente



- Es fácil de usar.
- Es fácil de adquirir.
- No es costoso.
- No necesita control médico porque no existen complicaciones con su uso.
- Se ha demostrado su alta eficacia en la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

### Cómo utilizar el preservativo

**Es importante seguir adecuadamente las siguientes instrucciones para su correcta utilización:**

- Abrir el preservativo con cuidado de no romperlo con uñas, anillos y dientes.
- Observar la fecha de vencimiento.
- Guardar los preservativos en un lugar seco y fresco.
- Colocar el preservativo sobre el pene en erección, antes de una penetración vaginal, anal u oral.
- Presionar la punta del depósito del preservativo para expulsar el aire y dejar espacio para el semen eyaculado.
- Desenrollar el preservativo hasta cubrir completamente el pene.
- Después de la eyaculación, retirar el pene inmediatamente de la vagina, sosteniendo el preservativo por su base para que no se salga tratando de no derramar esperma al hacer esta maniobra.
- Comprobar que no se haya roto, anudarlo y tirarlo a la basura (hay que tener en cuenta que los preservativos no son biodegradables).
- Usar uno nuevo cada vez que se mantenga una relación sexual y si se cambia de práctica sexual (penetración vaginal, anal u oral).

## Algo más para saber

Diversos estudios científicos han demostrado la eficacia del condón en cuanto a la función de barrera que tiene.

Un estudio realizado por la Food and Drug Administration (FDA) de los Estados Unidos concluye que el condón reduce 10 mil veces la transferencia de fluido por lo cual disminuye significativamente el riesgo de la transmisión del VIH.

El condón más distribuido y utilizado en todo el mundo es el que está elaborado de látex. Estos tienen una duración promedio de 5 años.

El preservativo de látex se puede deteriorar si se expone a ciertas condiciones como la luz ultravioleta, calor, humedad, ozono, aceites minerales y vegetales. Se recomienda almacenarlos de manera adecuada y usar exclusivamente lubricantes a base de agua.

