



## **Eficacia de los métodos anticonceptivos**

Dra. Elina Coccio

En 1994, en la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo, llevada a cabo en El Cairo, se establecieron cambios importantes en el concepto de planificación familiar y anticoncepción, dando lugar a términos como Salud Reproductiva: entendiéndose como el hecho de llevar una vida sexual responsable, satisfactoria, segura y con la capacidad de reproducirse y decidir libremente cuando, como, y cuanto quiero.

La necesidad de respetar los derechos humanos de la población hace que el concepto de Salud Reproductiva, sobrepase el concepto de planificación familiar para abarcar otros tales como fecundidad, embarazos no deseados, técnicas de reproducción asistida y varios temas más.

El uso de métodos anticonceptivos es un indicador de nivel sociocultural de una sociedad y al mismo tiempo un elemento facilitador de salud reproductiva.

Una sociedad desarrollada y respetuosa debe asegurar y facilitar el acceso a la anticoncepción de las mujeres y hombres que no desean tener hijos. Las cifras de embarazos no deseados son altas. Disminuir la cantidad de mujeres que se ven en situación de interrumpir un embarazo no buscado pasa por mejorar la educación sexual, la accesibilidad a la información y a los métodos anticonceptivos.

Algunos métodos anticonceptivos son más confiables que otros. El método anticonceptivo elegido tiene como fin evitar un embarazo no deseado.

El Índice de Pearl es la técnica más común utilizada en los estudios clínicos para medir la efectividad del método anticonceptivo, y se nombró así por Raymond Pearl, quien la utilizó por primera vez en 1933.

Generalmente se publican dos Índices de Pearl diferentes a partir de estudios de métodos de control de la natalidad:

- Uso típico o común: el cual se refiere a los promedios de falla para la gente que no siempre utiliza de forma consistente o correcta el método para control de la natalidad.
- Uso perfecto: el cual se refiere a los promedios de falla para aquellos que siempre lo utilizan de forma consistente y correcta.

Algunos métodos anticonceptivos están más propensos a fallar que otros. Existen varias razones para la falla en un anticonceptivo, generalmente provocada por el uso incorrecto o mala interpretación acerca de su uso; por lo tanto, es importante comprender cómo funciona el método de su elección y cómo necesita usarlo. En caso de tener dudas, la consulta con un profesional de la salud es indispensable y el especialista resolverá las mismas.

Es importante elegir un método anticonceptivo sobre la base de cuán bien funciona, pero existen otros factores de importancia. Otros aspectos importantes que debes tener en cuenta son, por ejemplo:

- cuán fácil resulta utilizar ese método anticonceptivo en particular
- cuánto cuesta el método anticonceptivo
- la salud de una persona o el hecho de que esté tomando otros medicamentos pueden hacer necesario utilizar o evitar un determinado método anticonceptivo

Si tiene relaciones sexuales y no usa ningún método anticonceptivo tiene 85% de probabilidades de embarazarse en el lapso de un año.

La siguiente tabla compara la confiabilidad de cada método anticonceptivo. Estas comparaciones toman en consideración el uso perfecto (eficacia teórica) y el uso común o típico (eficacia práctica).

**PORCENTAJE DE MUJERES QUE SE EMBARAZAN DURANTE EL PRIMER AÑO DE USO.**

PORCENTAJE DE MUJERES QUE SE EMBARAZAN DURANTE EL PRIMER AÑO DE USO.

<b>METODO ANTICONCEPTIVO</b>	<b>USO TIPICO</b>	<b>USO PERFECTO</b>
NINGUN METODO	85	85
ABSTINENCIA	0	0
ABSTINENCIA PERIODICA	30-40	25
COITO INTERRUPTIDO	27	4
METODOS NATURALES	25	3 a 5
DIAFRAGMA	16-20	6
PRESERVATIVO MASCULINO	15	2
PRESERVATIVO FEMENINO	21	5
ESPERMICIDAS	5-50	
MELA (LACTANCIA)	5	2
PILDORA ANTICONCEPTIVA	6-8	0.3
MINIPIDORA	8-10	0.5
PARCHE	8	0.3
ANILLO VAGINAL	8	0.3
INYECTABLES	3	0.3
DIU LIBERADOR DE COBRE	0.8	0.6
SIU LIBERADOR DE HORMONA	0.2	0.2
IMPLANTE	0.5	0.05
ESTERILIZACION FEMENINA	0.5	0.5
ESTERILIZACION MASCULINA	0.15	0.1