

Eficacia anticonceptiva de los dispositivos intrauterinos:

Thonneau P, Alpont T. Human Fertility Research Group. Universidad de Toulouse, Francia. Publicado en American Journal of Obstetrics and Gynecology, marzo 2008.

Los autores realizaron una revisión extensa de las publicaciones de las últimas dos décadas para comparar la eficacia anticonceptiva de varios tipos de dispositivos intrauterinos (dispositivos con cobre, Nova-T, dispositivos liberadores de levonorgestrel).

El primer punto a resaltar de esta revisión es la excelente efectividad de los diu, con una tasa acumulativa global de embarazo menor al 2% a 5 años, cualquiera sea el dispositivo utilizado. Los autores hallaron una gran variación en cuanto a la tasa de eficacia de acuerdo al tipo de diu y también de acuerdo al diseño del estudio. Sin embargo de todos los tipos de diu, el liberador de levonorgestrel y en menor medida la Tcu 380A parecen ser los más efectivos, con una tasa acumulativa de embarazo a 5 años menor al 0,5% para el 1° y una tasa de 0,3 a 0,6 % para el 2°. (AJOG 2008;198(3): 248-253)